

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

十勝勤医協 友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会
帯広市西9条南11丁目1番地
0155-21-4718
発行責任者 藤田 敏明
URL: <http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp>
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp



井上ひさしさん 9/9東京学士会館にて

お話を聞き、全道の友の会や地域の方々にも届けたらいいなと思います。最初には何かなというところから話してください。

井上 憲法には三種類あります。まず、君主が「国をこうする」と一人で決める欽定憲法ですね。命令者は王様です。次に協約憲法、君主と人民が共同で定めます。三番目に民定憲法で、これは人民が制定します。日本国憲法は民定憲法、国民が選んだ議会で決めたんです。ですから憲法は時の政府に対する、国民からの命

「九条の会」の「アピール」は、たいへん重要だと思いましたが、マスコミの取り上げ方は充分ではないように思っています。今日は、「九条の会」の意義などについてお話を聞き、全道の友の会や地域の方々にも届けたらいいなと思います。最初には何かなというところから話してください。

井上 憲法には三種類あります。まず、君主が「国をこうする」と一人で決める欽定憲法ですね。命令者は王様です。次に協約憲法、君主と人民が共同で定めます。三番目に民定憲法で、これは人民が制定します。日本国憲法は民定憲法、国民が選んだ議会で決めたんです。ですから憲法は時の政府に対する、国民からの命

井上 政府から国民へ出される命令が法律です。ここで、国民から政府への命令と政府から国民への命令がぶつかった場合にどっちが優越するかという問題が出てきます。そのときは国民の命令の方が上に立ちます。国民の命令に政府が反してないかどうかを見張るために最高裁判所があります。残念なことに、きわめて弱い存在になっていますが。

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

「憲法は国民から政府への命令書です」 「九条の会」井上ひさしさんに聞く

七月十日、「日本国憲法を守る」という一点で手を

つなぎ、「一人ひとりができる、あらゆる努力を」

との呼びかけが日本の良識を代表する有識者九人によって行われました。「アピール」(注)に名を連ねた九名により「九条の会」が発足しました。

このたび、呼びかけ人の一人である井上ひさしさんにインタビューをしました。井上さんは現在、日本ペンクラブ会長で「ひよっこりひよたん島」などの作家として著名です。

(聞き手…道東勤医協本部・佐藤昭平氏)

井上 憲法には三種類あります。まず、君主が「国をこうする」と一人で決める欽定憲法ですね。命令者は王様です。次に協約憲法、君主と人民が共同で定めます。三番目に民定憲法で、これは人民が制定します。日本国憲法は民定憲法、国民が選んだ議会で決めたんです。ですから憲法は時の政府に対する、国民からの命

井上 憲法はあらゆる法律に優越するということがあります。このことがあまりにもないがしろにされていると思います。それでは、次に「九条の会」の目的についてお話しください。

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

井上 憲法の二十二条で、「国籍離脱の自由」という項目があるのですが、「離脱」しない人は僕もふくめて、「日本国を選んだ」という立場なんです。日本を選んだわれわれは、この憲法を

秋の大運動がスタート



講演する堀毛副会長 (10/1)

憲法学習会に100人が参加

秋の大運動初日となる十月一日、

民医連十勝ブロック学習決起集会が

おこなわれ、職員・社員合わせて約

百人が参加しました。集会では北海

道民医連の堀毛清史副会長(道東勤

医協釧路協立病院院長)から、「医

療従事者と日本国憲法」と題した講

演があり、憲法の歴史と意義をあら

ためて確認しました。

憲法改悪の策動を跳ねのけるた

たかいを、草の根から大きく広げてい

きましょう。(献)

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

井上 「憲法を守る」と言いますが、私は正確に

聴診器

九月二十五、二十六日、全道各地の民医連の青年職員百五十人が岩内自然の村に

集まった。「食」をテーマに開催された全道青年

ジャンボリーだ。初めての農業体験や講演を通し

て、食の安全性や農業の重要性を学んだ。命と向

き合う仕事に携わる者にとつて生産者から学ぶべきことは多く、実りある

集いだった。農業体験をしている時の参加者の笑顔が印象的だった。実に

自然で生き生きとした表情。注目すべきは「土が

いい匂い、土が柔らかい、もつと土とふれあいたい」という感想が多か

ったことだ。普段アスファルトの道を歩き、無機

質な生活に慣れてしまっている若者が自然の温もりを感じ、癒され、あ

のような笑顔が生まれたのだらう。私たちはモノが簡単に手に入る社会で生

まれ育ち、様々な情報の中で生活している。しかし、匂いを持ち、温もり

を感じるような情報は手に入りにくくなった。参加者は自分達も患者さん

の癒しとなる医療・介護をやりたいと思ったに違いない。若い職員に必要

なのは医療従事者としての本当の意味での命の重

さ、尊さを生きた情報から学ぶことだろう。絵顔ではなく笑顔がいつまでも

続くためにも。(献)

(一面の続き)

―「九条の会」の取り組みは大きな反響を呼んでいます。全道各地で「九条の会に賛同する会」を立ち上げたいなどの声が出ています。地域で運動している人々にメッセージをお願します―

井上「改憲反対」の運動は、自分たちの生活を犯すものに対して猛然と抗議するという態度を私たちが作っていく良いチャンスかもしれませんね。こういう「友の会ニュース」もそうですが、

地域にねざしているところで取り上げていくことが必要ですよ。われわれもわれわれのところでやりますけど、地元に着した医療や人の生命を預かったりするところできっと運動していくこと一番大事だと思えます。それが唯一の歯止めと言ってもいいですね。

平和を求める世界の市民と手をつなぐために、あらためて憲法九条を激動する世界に輝かせたいと考えます。…日本国憲法を守るという一点で手をつなぎ改憲のくわだてを阻むため、あらゆる努力をいまず始めることを訴えます」。九名の有識者・井上ひさし（作家）、梅原猛（哲学者）、大江健三郎（作家）、奥平康弘（憲法研究者）、小田実（作家）、加藤周一（評論家）、澤地久枝（作家）、鶴見俊輔（哲学者）、三木睦子（国連婦人会）

―今日は、お忙しい中をたいへん有難うございました―

会計カウンターの小物置き台や投書箱の位置など、職員が気づきにくい貴重な意見で、環境改善が着実に進んでいます。

した。

年内に改修工事へと生かされる改善意見 柳町医院利用委員会

柳町医院では、医院利用委員会を通じて、患者さんが利用しやすい環境づくりを患者・友の会員の方々と職員が共同して取り組んでいます。委員

構成は音更・土幌の患者さんや友の会の地域委員七名と、小倉院長始め看護師長・事務長・事務係長の職員委員四名で、昨年の八月より隔月開催しています。

伊バシー保護の対応で、診察室周辺などの改修工事も予定しています。今後この委員会を、患者さんの視点での意見を医院運営にいかしていく大切な場として位置付けていきたいと考えています。

（柳町医院事務長・石川千春）



隔月で開催される柳町医院利用委員会（10/8）

去る十月八日、八回目の委員会が開催され、前回出された改善意見にもとづく対応状況と投書箱に入っていた患者さんからの意見への対応について協議しま



改善された小物置き台

転倒の予防について学ぶ

老人クラブ介護予防教室



今年度、第二回目の介護予防教室が去る九月十六日、競馬場会館において開催されました。今回は西伸栄長寿会の馬場福夫会長が皆さんに参加を呼びかけ、当日は四十名の方が会場に足を運んで下さいました。

ネギやかぼちゃを収穫
デイサービスすずらん
毎年恒例の収穫祭

十月八日、デイサービスすずらんでは、毎年恒例の収穫祭をおこないました。利用者さん・ボランティア・職員一緒に、ネギやかぼちゃや豆を収穫し、畑の片付けをおこないました。

作業の後は外で焼肉・ちゃんちゃん焼きをおなかいっぱい食べ、秋の一日を楽しみました。

（デイサービスすずらん主任・本田奈美絵）



「耳鼻科は気軽に受診して！」

木村孝科長がお母さんたちに講演

帯広病院耳鼻咽喉科の木村孝科長は、友の会健

康相談会はもちろん、女性団体や業者団体などの集まりで耳鼻咽喉科に関わる講演をおこなっています。

九月十七日には、小学校就学前の子供を持つお母さんたちのサークル、「新日本婦人の会・子育て子組」の定例会に参加し、医療講演をおこないました。子供たちが、元

気良く周りを跳んだり走り回ったりする中、木村科長は約一時間、自らの子育て体験を織り交ぜながら、十五人のお母さんたちに小児の耳鼻科に関わるテーマで話をしました。

講演の後、三、四人のお母さん達から、耳垢や耳掃除の仕方、鼻のとり方についてなど質問が出されました。「親の不安を良く聞いてくれ、納得しやすい話だった」「木村先生は気さくで、気軽に受診に行けそう」などの感想が聞かれました。

―11月健康相談会開催予定―

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
9日	火	19:00	応急処置について	花園福祉センター
10日	水	19:00	呼吸器の疾患について	札幌市若草近隣センター
16日	火	19:00	腎臓の話	新得屈足総合会館
17日	水	19:00	骨粗鬆症について	中西善己氏宅(音更町音更)
18日	木	19:00	エックス線でわかる病気	土幌平和センター
22日	月	14:00	骨粗鬆症について	コスモス福祉センター
25日	木	19:00	くすり・健康食品	音更北欄老人憩いの家
26日	金	19:00	アルツハイマー型痴呆について	光南福祉センター
26日	金	19:00	「耳・鼻・のど」の病気について	緑ヶ丘福祉センター
30日	火	19:00	蓄膿症について	帯広病院大会議室

※友の会会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。

日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで(21-4144)ご確認ください。

ボランティアさん大募集！

友の会の皆さん、地域の皆さん。
ケアセンター白樺では、ボランティアさんを募集しています。

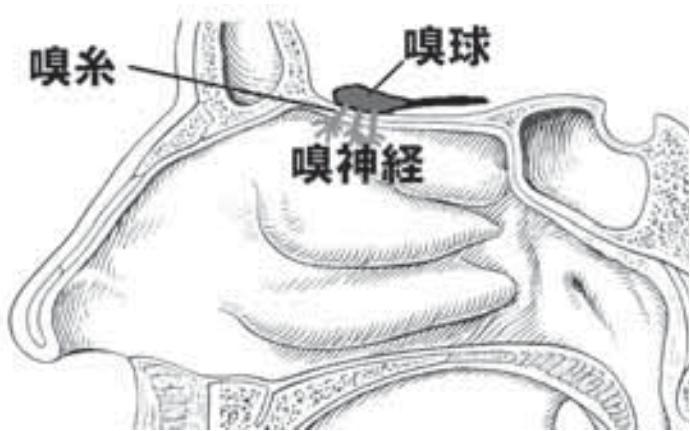
全体行事のあるときだけでも結構です。どうぞいらしてください。お年寄りの方々の素敵な笑顔に出会えたら、私達自身、とても元気になれるすよ。



次回全体行事予定 11月16日（火）屋内大運動会

＜連絡先＞ケアセンター白樺・浅沼まで（41-1165）

においの神経は鼻の天井



今年のノーベル賞に、
においを研究した二人が
選ばれました。四十〜五
十万種類のにおい分子
が、嗅細胞にある約千種



においがしない?! (嗅覚障害)

十勝勤医協 帯広病院耳鼻咽喉科科長 木村 孝

類のにおい受容体にくっつき、脳が一万種類のにおいを識別する仕組みを解明したのです。

嗅覚障害の
二つの原因

風邪を引き鼻がつまり、においがしなくなっ
たことはありませんか。
においがしないと香りを
楽しむことができず、食
事も味気なくなります。

またガス漏れや焦げたに
おいがせず、火事に気づ
くのが遅れたり、腐った
においに気づかなくなる
と危険もあります。

嗅覚障害の原因は障害
された部位によって、大
きく三種類に分類されま
す。呼吸性嗅覚障害は最
も多く、でも症状は比較
的軽症です。蓄膿やアレ
ルギー性鼻炎など鼻の治
療が必要です。

中枢性嗅覚障害のアル
ツハイマー型老
年痴呆では、匂
いはするが何の
匂いなのかかわ
からないことが
痴呆症状より先
行して発症する
ともいわれ、ア
ルツハイマーの
早期発見につな
がるといわれて
おります。

嗅覚障害の
検査・治療は

検査としては、耳鼻科
診察・内視鏡検査にて、
鼻の中特に嗅粘膜の状態
を観察し、更に顔面のレ
ントゲンや副鼻腔CTで
慢性副鼻腔炎などないか
調べます。基準嗅覚検査
にてにおいの障害の程度
を調べたりします。

治療としては、まず原
因疾患の治療を行いま
す。鼻のとおりが悪くな
ることでにおいがしない
ときは、その原因となる
慢性副鼻腔炎やアレルギー
性鼻炎の治療をします。
鼻中隔彎曲症や鼻茸が
原因なら手術も考えま
す。内服している薬の副
作用が原因と考えられた
ときは薬を変更してもら

嗅覚障害の原因

①呼吸性嗅覚障害	鼻の病気が原因で、鼻の中の空気の流れが障害され、においの分子が嗅粘膜に届かないために起きるものです。慢性副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎、鼻中隔彎曲症、鼻茸による慢性鼻閉が原因となります。
②末梢性嗅覚障害	インフルエンザなどのウイルスが感染し炎症のため嗅粘膜に障害がでるものや交通事故など頭部外傷で嗅糸という嗅神経と嗅脳をつなぐ神経が切れて起きるものがあります。
③中枢性嗅覚障害	嗅脳や大脳が障害を受けて起こるもの。主な原因としては、頭部外傷・パーキンソン病・アルツハイマー型老年痴呆・脳腫瘍・脳梗塞・クモ膜下出血・脳動脈瘤・脳手術後などで最も治療困難で症状が重いものです。

います。しかし頭部外傷
やアルツハイマー病など
嗅神経が障害されている
ものは、残念ながら回復
の可能性は低くなってい
まいます。

原因にかかわらず、嗅
覚障害の治療として行わ
れるのが、ステロイド点
鼻療法です。嗅粘膜の炎
症を改善するため、嗅粘
膜に届くように懸垂頭位
という仰向けに寝て肩枕
をしあごを完全に上に向
ける姿勢で、この薬を点
鼻します。

さらに内服としてはビ
タミンBやビタミンA、
血液中の亜鉛が足りない
方は亜鉛製剤などを服用
してもらっています。

においがしない方はあ
きらめずに耳鼻科に受診
してくださいませ。

歯のおはなし その43 乳歯編③
歯の生え方の順番

十勝勤医協帯広歯科医院歯科衛生士 山田 春江

皆さんは自分の歯が
今、何本あるか知ってい
ますか？では、子供の歯
(乳歯)は、何本あるか
知ってますか？今回か
ら数回に亘り歯のつくり
(乳歯)のお話をしてい
きたいと思います。

乳歯は、上下十本ずつ
で、合計二十本ありま
す。歯の生える順番とし
ては、生後四ヶ月頃から
六ヶ月頃で、下の前歯
(乳中切歯)から生えて
くることが多いです。そ
して、一歳過ぎには、奥

歯(第一乳臼歯)が生
え、一歳半位に乳犬歯、
そして最後に一番奥の第
二乳臼歯が、二歳から二
歳半頃生えてきます。

しかし、あくまでも個
人差があります。です
から、多少の時期の早い遅
いは、子供の健康そのも
のは関係ありませんの
で、あまり気にすること
はありません。安心して
ください。そして、歯
が生えてきたら、たとえ
一本であろうとも歯磨き
は忘れないで下さいね。

友の会
名人・達人⑧
書道
金倉俊嗣さん
(緑ヶ丘友の会)

緑ヶ丘友の会の金倉俊
嗣さん(六十二歳)は書
道の達人。一九九五年に
はフランスギャラリー世
界芸術大賞を受賞。一九
九六年には金倉さんのオ
リジナル作品が、中国北
京故宫博物院に永久収蔵
となりました。どちらも
北海道在住者では金倉さ
んが一人目です。

金倉さんが書道を始め
たきっかけは、小学校中
学年の時に当時の担任の
先生から「お前は字だけ
はうまい」とほめられた
こと。小学校時代はその
先生の書道塾に通いまし
た。中学・高校時代は学
校の授業だけでしたが、
現在の北海道教育大学釧
路校に入学後、専門教科
に書道を選び、本格的に
腕を磨きました。金倉さ
んの雅号である「大愚
(だいう)」は、大学時代
の教授がつけて
くれたものだそ
うです。その後、
金倉さんは「表
現する楽しさ・
創造する力を養
う」をポリシー
に、帯広緑陽高



校で三十九年間、現在も
講師として教壇に立たれ
ています。金倉さんは
「友の会」の仲間ととも
に、日本国憲法の改正を
許さないことを意思表示
しようと、書道を生か
し、Tシャツを作成しま
した。Tシャツに書かれ
ているのは「宝(寶)」、

皆さんは「緊急通報シ
ステム」という緊急呼び
出し電話機をご存知です
か？市の高齢者福祉課が
受付窓口となっており、
新規の場合は無料で取り
付けることができます。
ただし転居による移設の
場合は実費(一
万二千五百円＋
税)がかかります。
心疾患等を持
つ高齢者世帯
にとつては心強
いものなのです
が、台数が限ら
れており、申し
込んでも数ヶ月
待たなくてはな
らない状況です。

先日、当支援
センターにある
お独り暮らしの
方から一本の電
話が入りました。
「転居する
ことになったの
で緊急通報システ
ムを解約してほし
い」とのこと。
経済的に余裕が
なく、引っ越し
費用を払うこと
も移設料までは
支払えないとい
うので、それだ
れと判断し、翌日
日本

東奔西走 ソーシャルワーカー奮闘記⑧

「緊急通報システム」再設置の一件

人に代わり市役所へ解約
の旨を伝えました。後で
本人に電話をすると、「先
程市から電話がきた。引
越しの日に取り外す」
と。続けて「昨晚も動悸
がした。あると安心だ
けど、やっぱり払えない
から」とも。そこ
で市役所に解約
後の再設置につ
いて問合せたの
ですが「無料で
(一)再設置はこ
の先一二年間
はできないと思
って下さい」と
の回答でした。

この件では、
最終的には移設
料の分割払いも
可能ということ
が分かり解約を
キャンセルする
ことができたの
ですが、本人か
ら最初に解約の
申し出を受けたときに、
相談員として柔軟な思考
や対応ができなかったこ
とを申し訳なく思い反省
した一件でした。

(在宅介護支援センター
白樺相談員・市村梨恵)

憲法九条」。金倉さんは、
「自分の力を平和運動に
生かしていきたい。たく
さんの人に着てもらいた
い」と語ってくれました。

(谷口)

※Tシャツの申し込みは
友の会連絡会事務局でも
お受けします。詳しくは
お電話で(二一四一四四)。

友の会連絡会コーナー 生き生き広場

友の会日帰りバスツアー

連絡会主催はナイタイ高原へ

十月七日、友の会連絡会事業部が主催する日帰りバスツアーが開催されました。八回目となる今年



好天の中、ナイタイ高原へバスツアー（10/7）

の行先は上土幌町・ナイタイ高原。二十三人の友の会が参加し交流しました。好天に恵まれ、ナイタイ高原牧場の最上部にある展望台から、総面積約千七百畝（東京ドーム三百六十二個分）という牧場全体や十勝平野を一望することができました。

読者の声

庶民の生活優先の政治に！

吉沢澄子さん（帯広市）
紅葉の時期が過ぎるとすぐ冬仕度ですね。今年は灯油代が高く、暖房費が心配です。また障害者医療制度の改悪で、十月一日から医療費一割負担となった母の健康も心配

なかなか

当たらない図書券！

井口とみ子さん（帯広市）
節約生活、懸賞生活にまっています。「頭の体操」には、老化防止と図書券への期待で応募していますが、なかなか当たっていませんね。

頭が痛くなります。

憲法をきちんと守って、庶民の生活を優先する政治をおこなってほしいですね。

◇リングブル情報◇

車椅子六台目まであと二百三十キです。（七百八十キで車椅子一台）

※友の会員の皆様へ

「読者の声」への投稿をお待ちしています。日頃思っていること、ニュースの感想などお聞かせください。
・住所が変更になった場合は、ご面倒でも十勝勤医協友の会事務局までご連絡ください。

銀河の森で

森林浴

陸別友の会

九月二十六日、陸別友の会が「晩秋の彩りとともに森を歩き、心落ち着く時間をすごしませんか」と呼びかけ、森林浴の集いを行いました。



麺の太さに 大笑い！

稲田友の会

稲田友の会は九月十六日、芽室そば道場の村越英男ご夫妻の指導で、そば打ち体験をおこないました。会場となった平宅の台所スペースには、そば打ちテーブルが二台持ち込まれ、特設のそば打ち会場となりました。



（稲田友の会事務局長・平麗子）

頭の体操

④順□満帆

□の中に漢字を入れて、それぞれ四文字熟語を完成させて下さい。出題者は小野和子さん（幕別町）です。

①一□二鳥

②□前絶後

③八方□人

【応募方法】

解答とお名前、住所、電話番号をハガキか電子メールで、左記へお送りください。

【宛先】

○郵送
〒〇八〇一〇〇一九
帯広市西九条南十一丁目
十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部

【締め切り】

十一月二十日（当日消印有効）。発表は第二四八号（新年号）紙上です。

【第二四四号の当選者】

答えは①栄枯盛衰②巧言令色③冠婚葬祭④是非非でした。応募総数七六通、正解者六九通の中から抽選により、次の十名の方が当選しました。

だれもが老後に希望のもてる社会を
若者に未来ある21世紀を

11月23日(火)
とかちプラザ

参加費
当日 400円
前売り 300円

第8回十勝高齢者大会

分科会 9:50 ~ 12:00

■第1分科会 304号室 「高齢者福祉と介護」

介護予防と介護の仕方・介護のための福祉用具について

■第2分科会 306号室 「心豊かに健やかな高齢期を」

■第3分科会 305号室 「安心できる暮らしと健康」

■学習講座 307号室 「お葬式パートⅢ—終末医療」

■特別分科会 403号室 「戦争を語り継ぐ—平和の語り部Ⅲ」

■料理教室 4F調理室 「元気が出る手打ちうどん」

全体会 13:00 ~ 16:00 1F大集会室

■シンポジウム「憲法と高齢者のくらしと権利を守ろう」

主催 第8回十勝高齢者大会実行委員会・十勝高齢期運動連絡会



第8回高齢者大会は、十勝勤医協や友の会連絡会も実行委員会加盟団体として分科会の運営を担当します。

第一分科会の「高齢者福祉と介護」では、十勝勤医協の介護担当職員が「介護予防と介護の仕方」について実演を混ぜながら説明します。また、㈱フアイマケア十勝の職員が、介護用品の展示をし、スライドも使って詳しく説明します。このほか学習講座として、柳町医院の小倉浩夫院長が「終末期医療」について語ります。

他の分科会、午後からの全体会もためになる内容盛りだくさん。ぜひご参加ください。

（敬称略）

市岡玲子・大内守・坂上久子・広瀬千裕・山本浦子（以上帯広市）・中山真由美（音更町）・益村義英（幕別町）・山崎信子（足寄町）・帰山孝

（江別市）

※頭の体操の問題を募集しています。採用の際には、図書券を贈呈します。