

帯広病院 21-4111
柳町医院 30-3111
白樺医院 38-3500
帯広歯科医院 21-8020
ケアセンター白樺 41-1165

友の会ニュース

医療法人 十勝勤労者医療協会

帯広市西9条南11丁目1番地

0155-21-4718

発行責任者 藤田 敏明

URL: http://www.tokachi-kin-ikyo.or.jp
E-mail: soshiki@tokachi-kin-ikyo.or.jp

平和な生活を守る国民運動を

イラク派兵差止め訴訟

元郵政相・防衛政務次官 箕輪 登さんに聞く

「自衛隊のイラク派遣は憲法九条や自衛隊法に違反し、平和的生存権を侵害する」として、元民主党衆院議員で郵政相、防衛政務次官を務めた箕輪登さん（七十九）が一月二十八日、国を相手に派遣の差し止めと慰謝料一百万円を求める訴えを札幌地裁に起こしました。箕輪さんは派遣隊員の重装備を決めた小泉首相、石破防衛庁長官を「武器の使用ではなく武力の行使になる」と批判しています。「提訴へ至った思いなどお聞かせください」の申し込みに「国民運動が大事。来る人は誰も拒まない」と、気軽に応じてくれました。

自衛隊員から

激励の電話が

箕輪さんの提訴は、北海道にとどまらず全国各地・各層からも大きな反響を呼んでいます。

道内の弁護士士の四分の一にあたる百六名が弁護団に参加しました。地元小樽市民からの激励、労働組合、市民団体からも講演の依頼や集会参加の

要請が相次いでいます。

「連日いろいろな声をいただいています。一番感動したのは二人の現職自衛官からの電話です。もちろん匿名だったけれど、話の内容でこの基地の人かは推測できました。『自分は日本国を守るためならと思って入隊した。今まで隊で受けた教育から言ってもイラクに派兵されるなどという

のは納得が行かない』、

『戦闘状態にある所へ出て行くのは契約違反。入隊時そんなことは話されていない』などというものでした。

「専守防衛」を大きく逸脱

「自衛隊は合憲」の立場をとる箕輪さんが提訴に踏み切ったのは、「イラク派兵は憲法九条や自衛隊設置の根拠である自衛隊法に反する」という信念から。

「そもそもわが国の憲法は『国際紛争を解決する手段』としての『武力による威嚇』『武力の行使』を禁じています。ですから自衛隊は自衛隊法で『直接侵略及び間接侵略に對しわが国を防衛することを主たる任務』とするという厳格な条件がついた『専守防衛』の部隊とされてきたのです。自衛隊法のどこを見たって『海外派遣』などとは書

いていません」。

箕輪さんは語ります。

「自衛隊が武力行使できるのは日本が武力攻撃を受けた防衛出動の時だけなんです。イラクから日本が攻撃されましたか？ 小泉さんは無反動砲や装甲車、機関銃など『武力行使』できる重装備でイラクへ派遣しました。いくら『正当防衛に使う』といってもこれは通じません。石破君、小泉さんは武力行使と武器使用の違いも分かっていない」。

派兵反対の

国民運動を

箕輪さんは、自衛隊員への思いも語ります。「現職自衛官と電話で

話した夜は一晚眠れな

かった。総理大臣、防衛庁長官が自衛隊員に人殺しの命令を出している。間違つた指令をしている。しかし、自衛隊員は従わなければならない。命令

されて行動した人間が殺人罪に問われる、罰せられるんですよ。北海道の自衛隊が主力部隊で、自衛隊員も道民ですよ。気の毒じゃないですか。『とにかく元気で行つて来い』みたいな声もありますが、これじゃ昔の出征兵士の見送りと同じです」。

十数年前に脳梗塞で倒れ、懸命のリハビリで回復した箕輪さん。言葉をかみしめるように話します。

「裁判は長いからね。その間に自衛隊が人に危害を与えるようなことにならなければいいが、と思っているんです。早く裁判で派兵を止めさせる結論を出してほしい。そのためには国民的な運動を起こさないといけない。自衛隊は憲法に違反しているという人も、自民党びいきも、共産党びいきも、憲法が保障する平和な国民生活をまもるために」。

多くの民医連職員が派兵反対運動に取り組んでいることを紹介すると、箕輪さんは「尊いことです」と激励してくれました。

（道民医連新聞より転載）

ビキニ被災五十周年 三・一ビキニデーに参加して

——反核・核兵器廃絶の起点と焼津の苦しみ——

あじさい薬局・薬剤師 阿部 浩文

二月二十八日から三日、静岡県焼津市で「三・一ビキニデー全国集会」が開催され、民医連十勝が派遣された。



第五福龍丸展示館前での阿部薬剤師

点になったアメリカのビキニ環礁での水爆実験の被災五十周年の集会、その場に自分が居て感極まりないものを感じました。何らかのかたちで、ビキニの教訓をいまに活かそうと、全国から参加がありました。

事件の事実と日本の原水爆禁止のたたかいの他に学び感じたことがもう一つ。焼津の苦しみです。帰港した福龍丸は「放射線が伝染する」と係留の反対運動が起きた。その後、日米政府の政治決着で、第五福龍丸の乗組員二十三人だけに「見舞金」が支払われると、一部の市民の「羨望と嫉妬の目」や、心ない言葉が被曝者の心を傷つけ、地域社会を引き裂いた。

「焼津市民にとって事件は終わっていない。今も口を閉ざす漁師は多い」と、当時焼津市内の中学校社会科教師だった飯塚利弘さん（七十三歳）の証言が重く心に残りました。

聴診器

平和と憲法
医療・社会保障を守るための重要性が増す中、全日本民医連第三十六回総会が開かれた。

十勝勤医協帯広病院

5月に耳鼻科を開設

木村 孝医長が診療を担当



耳鼻科を担当する木村孝医長

《特別寄稿》

鼻血の話と『咽喉に骨』

(前編)

十勝勤医協 帯広病院医長

木村 孝

鼻血のとき

十勝勤医協帯広病院では五月十七日から、耳鼻科の診療を開始します。開設にあたって耳鼻科の診療を担当される木村孝医長に寄稿していただきました。

* * *

突然の鼻血にあわてたり、ビックリしたことはありませんか？『上を向いてこめかみをたたければ止まる』という誤った言い伝えを信じて、のどに流れ込んだ鼻出血を飲み込み、むせこみながら苦しんでいた方もいました。

九〇％の鼻血は押さえ方が良ければ、十分から十五分も押さえるとほとんどは止血されます。というのも、鼻出血の九割は鼻の前側にて起きます(図)。その中でも多いのが鼻を左右に分けている鼻中隔粘膜からの出血です。原因は、ほとんどが、洗顔、鼻かみ、寝ている間に枕で擦過してしま

います。まず鼻血は先に出血してきた側の小鼻をしっかりと押さえ、あごを引いて、のどに流れ込む血液を口から吐き出してください。のどに落ちてくる血液を誤嚥したり、飲み込むことで気持ち悪くなるのを避けます(写真)。

生じます。機械的刺激によつてついた傷に、動いたり力んだときに出血するようです。もちろん全身の出血しやすくなる病気などによるものも隠れていることもあります。ワフアリンという心臓や弁膜疾患などで内服する薬の効きすぎでも出血することもあります。

やはり血をみると心配し血圧が上がります。血圧が高くなつたから鼻血が出たと考える方もいらっしゃると思いますが、鼻血がきちんと止まり安心すると自然に下がるのを見てみると、あまり関係なさそうです。鼻血が出たので脳の血管が切れてしまつと心配する方が、時にいますので、『鼻血だけで良かったね』なんて言わないように気をつけてます。

小鼻を押さえて止まらない時は、小綿球に軟膏をつけて鼻腔内に入れて止血する方法があります。でも止まらない時は耳鼻科へいく必要があります。何度か出血が繰り返す場合や、咽喉に下がることひびく場合は、止まっています。一度は耳鼻科に行きましよう。まれですが鼻の癌であったこともあります。止血できたけど貧血強くあり、血液検査で白血球低かった子供もいました。鼻血あれば基本は耳鼻科に受診してください。

鼻血の押さえ方



(次号に続く)



歯のおはなし その37

入れ歯と上手に付き合うためのQ&A

十勝勤医協帯広歯科医院 歯科衛生士 菅原 純子

Q入れ歯を作ったのですが、咬むと痛くて入れることができません。

に慣れていくことも必要でしよう。

Aどんな入れ歯であれ、その人に合うように精密な型を取り、きちんと作

Q入れ歯を作って一年以上たちますが、特に痛みや不快感は感じません。歯科医院で診てもらふ必要はありますか？

A調子が良くても半年に一回位は歯科医院で定期

入れ歯を作ったものの場合があるものですし、いきなり何でも咬めるといふわけにはいきません。痛い部分を削って

もらったり、咬み合わせを調整してもらったりし

て、少しずつ自分の入れ歯になつて行きます。

始めのうちは柔らかいものを食べて、咬むこと

の環境が悪くなつてい

ることが多いからです。

定期検診であまり悪くならないうちに、治療なり調整をしてもらうことが、入れ歯はもちろん残っている歯も長持ちさせる秘訣です。

東奔西走

独居生活の不安

七十歳の男性のKさんは、在職中に離婚されてからずっと一人暮らしです。六十過ぎまで自営業をしていましたが、病気のため胃の四分の三を切除し、その後二回程腸閉塞を起こすなど体調が悪くなり仕事を続けられなくなりしました。

のヘルパーサービスを定期的に利用して行くことをお勧めし、同時に介護認定申請を行いました。今後Kさんは、通所サービスを利用して人との交流の機会を作りたいとも考えています。認定結果は一次判定は非該当でしたが二次判定で要支援と認定され、ケアマネージャーと相談しながらサービスをj利用していただけることになりました。

現在、緑内障で右目を失明し、高血圧症等の症状はありますが、日常生活はほぼ自立しており痴呆もありません。長男は市内在住ですが仕事で忙しく、Kさんは息子になるべく迷惑をかけたくなくと考えています。援助を受けなくてもなんとか生活していますが、「独居なので、血圧が上がつたり風邪を引いたりした時にとても困る。いつどうなるかわからないのでとても不安だ。」といひます。そこで、掃除や買い物など家事で行き届かない部分を援助してもらうため、高齢者福祉課

に体調が悪くなつた時などの不安は大きく、このような不安を抱えながら生活している方はたくさんいるのではと予想されます。(在宅介護支援センター 白樺・大口麻由子)

医療法人十勝勤労者医療協会

第25回通常社員総会のお知らせ

日時：5月23日(日) 9:30から(予定)

場所：寿御苑(帯広市西7条南6丁目)

※詳細については追って招請状にてお知らせいたします。

グループワークで 悩みや疑問を解消 管内老健交流会開かれる

去る二月十八日（水）十八時から、第九回管内老健学習交流会が行われました。今回の会場は財団法人北海道医療団・老人保健施設「とかち」。

企画は、かねてから要望の高かったグループワークでした。入浴・食事・排泄・レクリエーション・生活リハビリ・痴呆への対応、各行事の取組みなど、日常業務で悩んでいること、工夫していることを出し合い交流を深める事を大きな目的に、一人一つは課題をもって集まりました。

七施設から介護職員・看護師・リハスタッフ・相談員等約百四十名程参加し、二十一グループに分かれて始まったグループワークは、司会進行係を悩ませる事なく、それぞれが日頃感じていることや、施設に聞いてみたい事が、次々に出され時間が「あつ」と言う間に過ぎていくほどで、大変な盛り上がりでした。



セクションが共通していたことで悩みも分かちあえたり、工夫している点や学びになったりなどお互いに業務改善に向けてのヒントを得る事ができたようです。今回の経験から施設間の交流を日常的に行っていくとうとう事が、改めて確認されました。

グループワークが終了した時の皆の顔はとても清々しく、だれもかれも「ありがとうございませう！またグループワークをしてください！」と面白かった、時間が足りなかった」と言っている様子がありました。

（ケアセンター）白樺 看護師長・浅沼双枝

＊ ＊ ＊

全日本民医連第三十六回総会の中で、全日本民医連看護活動研究交流集会でケアセンター白樺が発表した「十勝管内老健交流会を定着させた取組み」が発表部門で表彰されました。

各院所・施設の禁煙の取組みについて 帯広病院は五月一日から 敷地内も禁煙

昨年五月に健康増進法が施行され「受動喫煙の防止」が制定されました。十勝管内でも館内禁煙を実施する医療機関が増えています。

十勝勤医協でも喫煙被害と受動喫煙から非喫煙

者を守る対策を各院所・施設で取り組んでいます。それぞれの取組み状況は次のとおりです。

○帯広病院
五月一日より病院内・病院駐車場などの敷地内禁煙。二月末から、ポスターを掲示して案内中。

○柳町医院
館内禁煙にむけて議論中

○白樺医院
開院当初から館内禁煙

○ケアセンター白樺
三月十五日から職員は敷地内禁煙。デイケア利用・入所の方の喫煙の制限は当面行わない。

（二階の喫煙場所に変更）

● 事務所移転のご案内 ●

訪問看護ステーションほつとらいん柳町と指定居宅介護支援事業所柳町の二つの事業所が、音更町における介護サービス提供のいつそうの連携強化と充実化をめざし、「在宅事業所柳町」として同一事業所内に移転しました。

移転先は下記のとおりです。

- ◆移転先住所
〒080-0301 河東郡音更町木野大通西18丁目1番地18
- ◆電話番号
訪問看護ステーション 0155-30-3313
指定居宅介護支援事業所 0155-30-3115
- ◆FAX番号
両事務所共用 0155-30-3120



人事のお知らせ

三月十五日付

《事務・相談員》

○跡辺 裕行・在宅総合センター白樺係長兼、ヘルパー

○宮田 哲郎・老健白樺相談係長（在宅総合センター白樺係長兼、ヘルパー）

○坪内佐恵子・居宅介護支援事業所白樺相談員（老健白樺勤務係）

○市村 梨恵・在宅総合センター相談員（居宅介護支援事業所白樺勤務係）

○岩間 弘子・白樺医院看護師長（ヘルパー）

○二瓶 弘美・柳町医院

○小林 知永・訪看ほつとらいん所長（居宅介護支援事業所白樺所長兼、ヘルパー）

○本川 栄子・白樺医院看護師長兼勤務係（老健白樺相談課勤務係）

○佐々木智子・ヘルパー（老健白樺勤務係）

○大口麻由子・帯広病院事務係（居宅介護支援事業所勤務係）

○前川みゆき・老健白樺療養棟勤務（帯広病院勤務係）

○大高 洋子・帯広病院外来勤務（老健白樺勤務係）

○高橋 千代子・帯広病院

○高橋 千代子・帯広病院

○高橋 千代子・帯広病院

○高橋 千代子・帯広病院

○高橋 千代子・帯広病院

○高橋 千代子・帯広病院

○高橋 千代子・帯広病院

○高橋 千代子・帯広病院

○高橋 千代子・帯広病院

○高橋 千代子・帯広病院

学生募集

理学療法士
作業療法士
言語聴覚士

将来、十勝勤医協で理学療法士・作業療法士・言語聴覚士として勤務していただける方を募集しています。

奨学金制度もあります

十勝勤医協本部へ TEL:0155-21-4718 E-mail:jinji@tokachi-kin-ikyo.or.jp



医学生を紹介してください

お知り合いの医学生・医学部入学予定の方をご紹介ください。北海道民医連では、将来北海道の地域医療を担う医師を育成することを目的として、奨学貸付金制度を設けています。奨学貸付金貸付額は、以下のとおりです。

- 1・2年次 40,000円（月額）
- 3・4年次 50,000円（月額）
- 5・6年次 70,000円（月額）

詳しくは、北海道民医連医師医学生部か、最寄の民医連加盟院所・施設までお問い合わせください。

北海道民医連医師医学生部

電話番号 011-758-5344

ホームページ <http://dominiren.gr.jp/gakusei.html>

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

MIN-IREN

いつでも元気

好評発売中

4 2004 月号 380円

巻頭エッセイ／いまでできる限りのことを 池田香代子

元気スペシャル 私のまちのまちづくり

みんなで仕事を探して 就労センターありあけ（福岡）

夢マップで横断歩道を 北央医療生協（神奈川）

特集1 所得税大増税がやってくる！ 浦野広明さん（立正大学教授・税理士）にきく

特集2 ぎんさんの若さの秘密 棚橋千里

枯葉剤調査が進展 ベトナムのリハビリ事業支援へ

発行＝神保健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657



4月健康相談会開催予定

日程	曜日	開始時間	テーマ	開催会場
9日	金	19:00	関節痛(膝・肩)について	札内あかし近隣センター
12日	月	19:00	高齢者の生活習慣病	帯広緑西コミセン
13日	火	19:00	薬の話	帯広花園福祉センター
27日	火	19:00	未定	帯広病院
28日	水	19:00	花粉症について	帯広光南福祉センター
30日	金	19:00	薬の話	新得緑ヶ丘福祉センター

※友の会員なら、どの健康相談会にも参加することができます。日程や場所が変更になる場合もありますので、友の会連絡会事務局まで(21-4144)ご確認ください。



「家ですぐにまた作りたい」の声も…。菅原さんのおかげで、友の会員さんにとっても喜ばれる企画となりました。

（足寄友の会 中川エミ子）

世話人交流会から新たな広がり
手打ちそばに介護予防体操
足寄友の会

二月十一日に開かれた、足寄健康相談会で音更町の菅原一晴さんを講師にお迎えし、手打ちそば作りに挑戦しました。

当日は、健康相談会に初めて参加する八名を含む二十一名が参加。菅原



更別友の会では三月二日、「介護の仕方・実技」をテーマに健康相談会を開催、八人が参加しました。今回の相談会は、一月の世話人交流会の同テーマの分科会参加者から、

ぜひ地元の人にもという要望にこたえて開催されたものです。参加者の中には十年ぶりの参加という人も二人いました。

講師の浅沼双枝師長から、「座位が取れることの重要性」の説明、介護予防に大切な運動の指導などがありました。次の開催が楽しみという声が続々と聞かれました。

更別友の会

友の会ニュース三月号の記事の中で、新緑友の会総会の参加者数を三十八人のところ十八人と紹介してしまいました。お詫びして訂正いたします。

《お詫びと訂正》

友の会ニュース三月号の記事の中で、新緑友の会総会の参加者数を三十八人のところ十八人と紹介してしまいました。お詫びして訂正いたします。

頭の体操

□の中に漢字を入れて、四文字熟語を完成させて下さい。出題者は中村悦雄さん(帯広市)です。

①天衣□□

技巧をこらした後もあともなく、いかにも自然で完全な様子。

②縦横□□

自由自在。思う存分。

③快刀□□

もつれた物事をきつぱり処断、解決すること。

④自給□□

自分や時刻に必要な物質を自らの生産でまかなうこと。

宛先

○郵送
〒〇八〇〇〇一九
帯広市西九条南十一丁目
十勝勤医協会館内
友の会ニュース編集部
○電子メール
soshiki@tokachi-kin-ikyoo.or.jp

賞品

抽選で十名の方に、千円分の図書券をお送りします。

締め切り

四月二十日(当日消印有効)。発表は第二四一号(六月号)紙上です。

第三七号の当選者

答えは①意気投合②愛縁奇縁③適材適所でした。応募総数百一通、正解者

友の会 名人・達人②
手打ちそば

菅原 一晴さん
(音更友の会)



菅原さんが「そば打ち」をはじめたのは十八年前。北居辺小(上士幌)教員時代に、学

校農園で収穫したそばの手打ちを経験したので、きつかけで病み付きに。自宅横に「一晴庵(いつせいあん)」と名付けたそば工房を建ててしまつたほどです。

友の会世話人交流会では、「そば打ち」の分科会の講師を引き受けてくださいました。丁寧でわかりやすい指導と、出来上がったそばのおいしさに、感動の輪が広がる分科会となりました。

なりました。足寄友の会で早速、菅原さんに来てもらつて「そば打ち」健康相談会が開催されています。

今までに菅原さんが「そば打ち」を教えた人は約千四百人。「呼んでくれれば、時間の許す限り教えますよ」と語ってくれました。

※何か特技をお持ちの友の会員の方をご紹介ください。どんな特技でも結構です。

八十六通の中から抽選により、次の十名の方が当選しました。(敬称略)

上垣作知子・北見忠・郷原静登・鈴木裕美・堂畑和子(帯広市)、渡辺久子(幕別町)、和田節子(士幌町)、渡辺光枝(本別町)、仁志悦子(足寄町)、金谷恵美子(札幌市)

※頭の体操の問題を募集しています。採用の際には、図書券を贈呈します。

手紙離れて、漢字を忘れがち:

嶋田 禧子さん(帯広市)

「頭の体操」の四文字熟語からの出題は、手紙離れて漢字を忘れがちなのでとてもよいですね。私も出題者の一員に加えてもらえて(一月号で)感謝しています。

久しぶりに「頭の体操」に応募しました

川原 文子さん(帯広市) 久しぶりに「頭の体操」に応募しました。最近、春になるというのに体調が思わしくないのか、ボ

ーッとすることが多く、ボケたのではと、自分で自分を心配しています。早く雪が解けて散歩ができるとういのですが…。

読者の声

友の会コース、楽しく読んでます

佐藤 澄子さん(帯広市) 友の会ニュースをいつ

日毎に日が長くなり、心ウキウキ:

植村 幸代さん(芽室町)

この冬は雪の多さに悩まされましたが、季節はやはり裏切ることなく、春を連れてきてくれます。日毎に陽も長くなり、心もどことなく軽くウキウキとしてきます。特に今年には長男の就職が決まり、格別の春です。

◇リングプル情報◇

車椅子五台目まで

あと四百kgです。(九百kgで車椅子一台)

※友の会員の皆様へ

・「読者の声」への投稿をお待ちしています。友の会ニュースを手配り配布してくれる方を募集しています。御自宅周辺の数件でも結構です。

・住所が変更になった場合は、ご面倒でも十勝勤医協会の事務局までご連絡ください。

各友の会連絡先

- 【友の会連絡協議会】
〇一五二一四一四四
- 【音更】重堂 清子
〇一五二四四二二四
- 【士幌】和田 鶴三
〇一五二四四二二四
- 【上士幌】山本 政俊
〇一五二四四二二四
- 【新得】西田 義雄
〇一五二四四二二四
- 【清水】妻鳥 靖子
〇一五二四四二二四
- 【鹿追】武田 耕次
〇一五二四四二二四
- 【芽室】米倉 興幸
〇一五二四四二二四
- 【中札内】西村 和正
〇一五二四四二二四
- 【更別】小刀 裕博
〇一五二四四二二四
- 【忠類】増田 武夫
〇一五二四四二二四
- 【天樹】有岡 繁
〇一五二四四二二四
- 【広尾】旗手 恵子
〇一五二四四二二四
- 【幕別】野原 恵子
〇一五二四四二二四
- 【札内】高野 幸雄
〇一五二四四二二四
- 【池田】吉田 清治
〇一五二四四二二四
- 【本別】加藤 孝一
〇一五二四四二二四
- 【足寄】中川エミ子
〇一五二四四二二四
- 【陸別】餌取 貢
〇一五二四四二二四
- 【東】藤井 哲夫
〇一五二四四二二四
- 【柏】渡辺 渡
〇一五二四四二二四
- 【光南】村上やよい
〇一五二四四二二四
- 【鉄南】後藤 等
〇一五二四四二二四
- 【中央】福島 保
〇一五二四四二二四
- 【啓北】山本千代子
〇一五二四四二二四
- 【栄】岡山 啓子
〇一五二四四二二四
- 【西帯広】石沢 英子
〇一五二四四二二四
- 【西南】田所 豊之
〇一五二四四二二四
- 【緑ヶ丘】片石 祐一
〇一五二四四二二四
- 【白樺】丸山 敬三
〇一五二四四二二四
- 【新緑】渡辺 宗雄
〇一五二四四二二四
- 【柏林台】岩崎かよ子
〇一五二四四二二四
- 【緑西】村上久美子
〇一五二四四二二四
- 【稲田】平 麗子
〇一五二四四二二四
- 【大空】見上 政次
〇一五二四四二二四
- 【川西】伊沢佐恵子
〇一五二四四二二四