

# 柳町医院だより

No.31 2012年9月号 十勝勤医協柳町医院 TEL30-3111

## 健診結果説明会を開催!

7月27日(金)に柳町医院で健診結果説明会を、十勝勤医協に研修で来ていた浅沼和樹先生に講師をお願いして開催しました。

浅沼先生から、メタボリックシンドロームを知る・健診結果の見方が分かる・生活習慣病に気をつける意識を持つ、の3点についてお話いただきました。

メタボリックシンドロームの判定基準から、主に特定健診の検査項目から見てくる状態の変化や生活習慣病との関連について学びました。

また、食事や運動、禁煙の重要性について分かりやすく説明していただきました。



## 年に一度は健康診断を!

柳町医院では、音更町特定健診対象者(音更町国保加入者で40歳~74歳)で友の会員の皆様は、**自己負担無料**で受けていただいています。また、音更町後期高齢者健診のほか、社会保険被扶養者、自治体以外の国保加入者の特定健診も受けることができます。特定健診対象外の方でも、ほぼ同じ内容の友の会健診を受けることができます。

柳町医院では、第1・第3金曜日は午後の時間でも健診を受けることができますので、この機会に健康診断を受けましょう。

### 《9月の予定》

- 3日(月) 15:00~ フクハラ無料健康チェック
- 7日(金) 14:30~ 午後健診
- 10日(月) 14:00~ ふまねっと&医療相談
- 21日(金) 14:30~ 午後健診
- 24日(月) 14:00~ ふまねっと&医療相談

※午後健診を希望される方は、事前にご予約をお願いいたします。

## ~ デイサービスすずらん・夏の一品をご紹介します ~



流しソーメンを楽しみました!



ボランティアさんの協力で、今年も畑から野菜がたくさん収穫できました。

そんななか、収穫したピーマンを切るとハートの形が出てきて、利用者さんはみんなニッコリでした!